Connecticut Birth to Three System

एक पारिवारिक गाइड

गाइड 2: योग्य बच्चों के परिवारों की मदद हेतु दिशानिर्देश

यह पुस्तिका और अन्य **www.birth23.org** पर उपलब्ध हैं।

CT Birth to Three System
CT Office of Early Childhood (OEC,शुरुआती बचपन के कार्यालय) का एक विभाग है।

एक सेवा समन्वयक क्या होता है और वह मेरी किस प्रकार सहायता कर सकता है?

एक सेवा समन्वयक आपकी Birth to Three टीम का एक व्यक्ति होता है जो आपको और आपके परिवार को आवश्यक संसाधनों का पता लगाने में मदद करता है। वे आपके बच्चे और परिवार की मदद के लिए मौजूद कई सारे लोगों, सूचनाओं और संसाधनों को आप तक पहुंचाने का कार्य करते हैं। आपके प्रश्नों का उत्तर देने के लिए सेवा समन्वयक मौजूद रहते हैं और जो आपको एक बार में समझ नहीं आता है, उसे वे आपके लिए आसान बना देते हैं।

आपका सेवा समन्वयक शुरुआती हस्तक्षेप सहयोग देने में निपुण होता है (जैसे शारीरिक चिकित्सा या बोली और भाषा सेवाएं); और जिसने CT Birth to Three System में सेवा समन्वयक के रूप में प्रमाणित होने के लिए अतिरिक्त प्रशिक्षण पूरा किया है। आपके परिवार की निर्धारित प्राथमिकताओं को ध्यान में रखते हुए, वे:

- विभिन्न स्रोतों से समन्वयित सेवाओं, समर्थनों और जानकारियों में मदद करते हैं
- आपको बता सकते हैं कि आप अपने बच्चे को अपने परिवार की दैनिक दिनचर्या और गतिविधियों में नए कौशल कैसे सिखा सकते हैं।
- आपके बच्चे से जुड़े आपके सवालों के जवाब जानने में आपकी मदद करते हैं
- आपको अन्य परिवार के लोगों के साथ जुड़ने के अवसर खोजने में मदद करते हैं
- आपके बच्चे और परिवार से जुड़े अन्य विशेषज्ञों जैसे चिकित्सा प्रदाता और बाल देखभाल कर्मचारी से बात करने में आपकी मदद करते हैं
- राज्य और सामुदाय के सहायक संसाधनों के बारे में जानकारी देते हैं
- प्री-स्कूल या आपकी पसंद के अन्य सामुदायिक समर्थनों में ढलने में आपकी मदद करते हैं

आपका सेवा समन्वयक आपकी Birth to Three टीम का वह व्यक्ति होता है जो आपके सबसे करीब रह कर काम करता है। यह सेवा समन्वयक आपके साथ टीम के सह-कप्तान होते हैं और टीम के अन्य सदस्यों में प्रारंभिक हस्तक्षेप प्रदाता, आपके बच्चे की देखभाल करने वाले और आपके बच्चे के डॉक्टर शामिल हो सकते हैं। आपका सेवा समन्वयक प्रारंभिक हस्तक्षेप प्रणाली के माध्यम से आपका मार्गदर्शन करेगा और आपके साथ तब तक रहेगा जब आपको मदद की ज़रूरत नहीं होगी या जब आपका बच्चा 3 साल का हो जाएगा।

IFSP क्या है?

आपकी Individual Family Service Plan (IFSP, व्यक्तिगत परिवार सेवा योजना) आपके और Birth to Three प्रोग्राम के बीच एक समझौता होता है जो आपके बच्चे और परिवार को प्रारंभिक हस्तक्षेप सेवाएं और मदद प्रदान करता है। आपकी योजना एक कानूनी दस्तावेज़ होती है, जिसे आपकी टीम के सभी लोगों को यह समझने में मदद करने के लिए डिज़ाइन किया गया है कि आगे क्या होने वाला है और कौन-कौन इसमें शामिल होगा; इसमें कब, कहां और कब तक सहायता मिलेगी। आप और आपकी टीम कम से कम हर छह महीने में या जितनी बार ज़रूरत हो, IFSP की समीक्षा करेंगे। ऐसा करना इसलिए ज़रूरी है, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि यह अभी भी आपकी प्राथमिकताओं और आपके बच्चे और आपके परिवार की ज़रूरतों के अनुसार ही है।

IFSP बैठक क्या है?

माता-पिता या देखभाल करने वाले के रूप में आपको और आपके सेवा समन्वयक को सभी IFSP बैठकों में उपस्थित होना होगा। पहली IFSP बैठक में एक प्रदाता भी होगा जिसने आपके बच्चे के बारे में विकासात्मक मूल्यांकन और मूल्यांकन जानकारी को इकट्ठा करने और पूरा करने में मदद की है। आप जिन्हें उचित समझें, उन्हें भी बैठक में भाग लेने के लिए बुला सकते हैं, जैसे कि परिवार के सदस्य, आपका बाल देखभाल प्रदाता, और कोई मित्र या अन्य प्रदाता। अगर वे नहीं आ सकते हैं, तब भी उन्हें जानकारी दी जा सकती है और उन्हें योजना में शामिल किया जा सकता है। आपके बच्चे का प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता (PHCP) भी एक महत्वपूर्ण व्यक्ति होता है, जिनसे जानकारी हासिल करने के लिए बातचीत की जा सकती है।

IFSP बैठक में आप और आपके परिवार जितने ज़्यादा लोग शामिल होंगे, आपकी योजना उतने ही बेहतर तरीके से सफल होगी। बताएं कि आपके लिए क्या ज़रूरी है और आपके हिसाब से आपके बच्चे को क्या चाहिए। अपने बच्चे के बारे में बताने वाले मूल्यांकनों और आकलनों से जुड़े अपने कोई भी प्रश्न पूछें।

आपके बच्चे और परिवार से जुड़ी आवश्यक जानकारी

- आपके बच्चे को क्या पसंद है? और क्या नहीं पसंद है?
- कौन सी चीज़ आपके बच्चे को परेशान करती है?
- आपने अपने बच्चे की परेशानी को दूर करने के लिए इससे पहले क्या किया है?
- आपका बच्चा दिन-भर क्या करता है?
- आपके जीवन या आपके बच्चे के जीवन में कोई महत्वपूर्ण बदलाव जिससे शायद आपके बच्चे के व्यवहार में बदलाव हुआ हो?
- एक परिवार या एक मित्र होने के नाते आप कौन सी चीजें करना पसंद करते हैं?
- आपकी मदद के लिए कौन से लोग और संस्थाएं आगे आती हैं?
- आपके बच्चे की ज़रूरतों को पूरा करने में आपके परिवार की क्षमता क्या है?
- आप टीम को अपने बच्चे या परिवार के बारे में और क्या बताना चाहते हैं?

आप और आपके परिवार के साथ-साथ टीम के सभी सदस्य मिलकर IFSP को विकसित करने के लिए काम करेंगे। यह काम जानकारी की समीक्षा करके, चुनाव करके और IFSP परिणामों को विकसित करके किया जाएगा। इसका परिणाम उस बदलाव को प्रदर्शित करता है, जिस पर आप और आपका परिवार काम करना चाहते हैं। इन चर्चाओं में आप उन परिणामों तक पहुंचने के लिए किन प्रक्रियाओं का इस्तेमाल करना है, उसका सुझाव दे सकते हैं। यह उन गतिविधियों और प्रारंभिक हस्तक्षेप सेवाओं को भी निर्धारित करता है जो आपके बच्चे और परिवार के लिए परिणामों का समर्थन करती हैं।

Individuals with Disabilities Education Act (IDEA, विकलांग व्यक्ति शिक्षा अधिनियम), भाग C (प्रारंभिक हस्तक्षेप) के तहत सहायता और सेवाएं

आपका प्राथमिक सेवा प्रदाता (हो सकता है, आपका सेवा समन्वयक भी) टीम के अन्य सदस्यों की सहायता से निम्नलिखित समर्थनों और सेवाओं में मदद कर सकता है:

- सहायक तकनीक
- इशारों की भाषा
- परिवार प्रशिक्षण, परामर्श और घर के दौरे
- स्वास्थ्य
- नर्सिंग
- पोषण
- व्यावसायिक चिकित्सा (OT)
- शारीरिक चिकित्सा (PT)
- मनोवैज्ञानिक सहायता
- सेवा समन्वय
- सांकेतिक भाषा
- सामाजिक कार्य
- विशिष्ट निर्देश
- बोलचाल और भाषा
- IFSP द्वारा निर्धारित अन्य सहायता पाने के लिए यदि आवश्यक हो तो यात्रा व्यय या लाभ की प्रतिपूर्ति
- दृष्टि और गतिशीलता

IDEA के तहत माता-पिता के अधिकारों और भुगतान प्रणाली को समझना, भाग C

संघीय कानून के अंतर्गत, सेवाएं शुरू करने से पहले आपको बताना होगा कि आप अपने अधिकारों को समझते हैं और इसके लिए आप अनुमति देते हैं। IFSP पर आपके हस्ताक्षर से पता चलेगा कि आप पूरे IFSP से सहमत हैं। आप दूसरों से असहमत होते हुए या अस्वीकार करते हुए एक या अधिक प्रारंभिक हस्तक्षेप सेवाओं को लिखित रूप में शुरू करने की अनुमति दे सकते हैं। अगर आप नए IFSP को पूरी तरह से स्वीकार नहीं करते हैं, तो आपको और आपकी टीम को इस मुद्दे को हल करने का प्रयास करना चाहिए। समर्थन पर सहमति अनुमानित आरंभ तिथि से शुरू होनी चाहिए।

Individuals with Disabilities Education Act (IDEA) के भाग C के तरह राज्य को यह पता लगाने की ज़रूरत होती है कि उनकी प्रारंभिक हस्तक्षेप सेवाओं को कैसे वित्त पोषित किया जाता है, जिसमें स्थिति और निजी संसाधनों का उपयोग और संघीय धन (जिसे अंतिम उपाय का दाता माना जाना चाहिए) आते हैं।

Connecticut में, राजकीय और संघीय वित्त Birth to Three सेवाओं तक की लागत का लगभग 80% कवर करती हैं। बाकी 20% बिलिंग परिवारों के निजी चिकित्सा बीमा द्वारा कवर किया गया है।

यदि आप माता-पिता के तौर पर अपने अधिकारों और भुगतान प्रणाली के बारे में ज़्यादा जानना चाहते हैं, तो कृपया अपने सेवा समन्वयक द्वारा आपको दिए गए Parent Rights and Early Intervention Funding ब्रोशर देखें या birth23.org/families/family-resources/ पर जाएं।

Birth to Three में मेरी जिम्मेदारियां क्या हैं?

आपके बच्चे की Birth to Three टीम के सबसे महत्वपूर्ण सदस्य के रूप में, आप प्रत्येक दौरे में एक सक्रिय भागीदार होने के लिए जिम्मेदार हैं। आपकी Birth to Three टीम के सदस्य बहुत सारे खुले प्रश्न पूछकर, प्रशिक्षण देकर, प्रदर्शन देकर और आपको उन्हें आज़माने के लिए कहकर आपके साथ जुड़ते हैं। वे यह मालूम करेंगे कि आप उनके द्वारा बताई जा रही हर बात को समझें और आपको दौरों के बीच अपने बच्चे के साथ इन नए कौशलों का इस्तेमाल करने में कोई दिक्कत न हो।

किसी दौरे में आप किस तरह सक्रिय रूप से भाग लें, उसके लिए कुछ तरीके नीचे दिए गए हैं:

- ऐसी किसी भी गतिविधि के दौरान अपनी यात्रा की योजना बनाएं जिसके लिए आपके प्रदाता से सहायता की आवश्यकता हो, जैसे कि भोजन का समय, नहाने का समय, बच्चे की देखभाल के लिए ड्रॉप-ऑफ़ या आस-पड़ोस में टहलना।
- इस बारे में बात करें कि आपके पिछले दौरे के बाद से आपके द्वारा आज़माई गई रणनीतियों के साथ चीज़ें कैसी चल रही हैं।
- दौरे के समय अभ्यास करें और यदि आपको नहीं मालूम है तो प्रश्न पूछें।
- अपने प्राथमिक सेवा प्रदाता के साथ एक बीच की दौरे की योजना बनाएं, एक विशिष्ट गतिविधि जिसे आप लक्षित करना चाहते हैं और उन रणनीतियों की पहचान करें जो आपकी योजना में सहायता करेंगी।
- पिछली Birth to Three दौरे के बाद से हुई कोई भी संबंधित जानकारी बताएं, जो आपके बच्चे पर प्रभाव डाल सकती है। इसमें चिकित्सा या बाहरी मूल्यांकन शामिल हो सकते हैं।

मैं अपने दौरे का अधिक से अधिक लाभ कैसे उठाऊं?

अपने दौरे से पहले

- तैयार रहें। अपने दौरे का समय ऐसे समय पर रखें, जो आपके लिए सुविधाजनक हो, ताकि आप दौरे में सक्रिय रूप से भाग ले सकें। भाई-बहनों, परिवार के अन्य सदस्यों और देखभाल करने वालों का भी स्वागत किया जाता है और जब संभव हो तो मिलने के लिए आमंत्रित किया जाता है।
- एजेंडा प्लान करें। अपने Birth to Three प्रदाता(ओं) को बताएं कि आप उनसे किस गतिविधि का निरीक्षण करवाना चाहते हैं और आप अपने दौरे के समय किस पर चर्चा करना चाहते हैं। अपने पिछले दौरे के बाद से अपने मन में उठे सभी सवालों को लिख लें।
- पिछले दौरे के बाद से क्या-क्या हुआ, इसे बताने के लिए तैयार रहें। उन सभी चीज़ों के बारे में सोचें जो आपको ज़रूरी लगती हैं या उन सभी चीज़ों की एक सूची बनाएं जिन्हें आप बताना चाहते हैं जैसे डॉक्टर के पास जाना या दिनचर्या में बदलाव आना। इस बात पर विचार करें कि किन सुझावों ने अच्छा काम किया और कौन से नहीं।

दौरे के दौरान

- प्रश्न पूछे। बताई जा रही सभी जानकारी को समझने का प्रयास करें। अगर आपको किसी प्रक्रिया के बारे में कोई प्रश्न है कि वह क्यों हो रही है तो तुरंत प्रश्न करें। अगर आपको लिख कर ज़्यादा समझ आता है, तो लिख कर समझाने के लिए कहें।
- एक दूसरा डेमो दिखाने के लिए कहें। जो आपको समझ नहीं आता है, तो उसे दोबारा दिखाने के लिए कहें। दौरे में एक साथ हर रणनीतियों का अभ्यास करें। हाथों-हाथ निर्देश सीखने का सबसे अच्छा तरीका है।
- दौरों के बीच रणनीतियों को आगे बढ़ाने के लिए विचारों पर चर्चा करें। दौरों के बीच अभ्यास करना दौरे जितना ही ज़रूरी है। दैनिक पारिवारिक गतिविधियों के दौरान रणनीतियों और गतिविधियों का उपयोग करने के तरीकों के बारे में बात ज़रूर करें।

सफल हुई रणनीतियों का जश्न मनाएं! भले छोटा सा ही सही!

अपने दौरे के बाद

- चीज़ों को आज़माकर देखें। आपके द्वारा तैयार की गई गतिविधियों के भीतर चुनी गई नई रणनीतियों पर काम करें। क्या काम कर रहा है? क्या काम नहीं कर रहा है?
- इसको लिख कर रख लें। दौरे के बीच उठने वाले प्रश्नों को मन में याद रख लें या एक नोटबुक पास ज़रूर रखें।
- मज़े के साथ सीखें। सबसे अच्छा शिक्षण और सीखना तब होता है जब आप और आपका बच्चा मज़े कर रहे होते हैं।

BIRTH TO THREE को किस समय छोड़ना सही होगा?

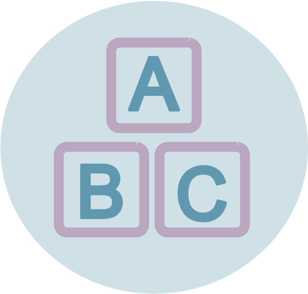
अपने परिवार के Birth to Three के अनुभव के प्रत्येक चरण में भविष्य के बारे में सोचना और योजना बनाना अच्छा है। बदलाव के बारे में चर्चा आपकी पहली IFSP बैठक से शुरू हो जाती है और यह आपके परिवार के Birth to Three की अवधि तक जारी रहेगी। आप अपने सेवा समन्वयक को बता सकते हैं कि आप किसी भी समय Birth to Three में बदलाव करना चाहते हैं; या आपका सेवा समन्वयक Birth to Three की सहायता समाप्त करने के बारे में चर्चा कर सकता है यदि आपके बच्चे को अब प्रारंभिक हस्तक्षेप की ज़रूरत नहीं है।

कायदे से, जब आपका बच्चा तीन साल का हो जाता है, तो अधिकांश Birth to Three सेवाएं और सहायता समाप्त हो जाएंगी। जब आप Birth to Three को समाप्त करने की सोच रहें हैं, तो आपके जीवन में नए साथी आ सकते हैं। अगर आपका बच्चा तीन साल की उम्र से पहले इसे छोड़ देता है या अगर आपका बच्चा बचपन की विशेष शिक्षा प्राप्त नहीं कर रहा है, तो आपका सेवा समन्वयक आपके समुदाय में दूसरी गतिविधियों के बारे में जानने में आपकी मदद करेगा।

सामुदायिक गतिविधियां

- लाइब्रेरी में कहानी के घंटे
- स्थानीय खेल समूह
- हेड स्टार्ट
- मनोरंजन कार्यक्रम
- सामुदायिक नर्सरी स्कूल
- बाल देखभाल केंद्र

आपके और आपके बच्चे की खुशहाली के लिए चुनने के लिए कई सामुदायिक विकल्प हैं। अगर आप चाहें, तो आपका सेवा समन्वयक किसी कार्यक्रम में नामांकन कैसे करें और लगने वाले पैसों या छात्रवृत्ति की जानकारी के बारे में जानकारी पाने में आपकी मदद कर सकता है। आपको अग्रिम लिखित नोटिस प्राप्त होगा कि Birth to Three सेवा समाप्त कर दी जाएगी और बदलाव में ढलने की योजना विकसित करने के लिए एक बदलाव बैठक रखी जाएगी।



अगर आपके बच्चे को 3 वर्ष की आयु के बाद विशेष शिक्षा सेवा चाहिए, तो आपका सेवा समन्वयक यह तय करने में आपकी स्थानीय पब्लिक स्कूल प्रणाली के साथ काम करेगा कि आपका बच्चा शुरुआती बचपन की विशेष शिक्षा और संबंधित सेवाओं के लिए सही है या नहीं।
इस बदलाव के लिए योजना कभी भी शुरू हो सकती है, लेकिन आमतौर पर आपके बच्चे के तीन साल का होने से पहले नौ महीनों के दौरान बढ़ जाती है। 3 साल और उससे अधिक उम्र के कुछ बच्चे (EIS 3+) कुछ आवश्यकताओं को पूरा करने पर गर्मियों के दौरान शुरुआती हस्तक्षेप सेवाओं और सहायता के लिए पात्र हो सकते हैं। बदलाव प्रक्रिया और 3 से अधिक EIS के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया पुस्तिका III देखें: बदलाव के लिए गाइड।